

# PRESS RELEASE

報道関係者各位

2024年5月14日

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

ウェルネス

## 法人向け特別プログラム 「カラダチェック！エイジフレンドリー<sup>※1</sup>プログラム」5月14日から提供開始

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林 利彦）は、「高齢者<sup>※2</sup>層の従業員が活躍できる職場づくり」をサポートする法人向け特別プログラム「カラダチェック！エイジフレンドリープログラム」を開発、5月14日より提供を開始します。



### ◆中高年齢層以上の従業員が今後健康で長く働くための機会となるプログラム

国内では、高齢者雇用安定法の改正により、企業は従業員に対して65歳までの雇用確保義務に加えて、70歳までの就業機会の確保が努力義務<sup>※3</sup>となるなど、従業員の働く期間は長くなってきております。一方、健康面では、中高年齢層になると健康、安全のリスクが急速に高まります<sup>※4</sup>。この度、メガロスでは、中高年齢層以上の社員の方を対象に健康で長く働くためのサポートを行う「カラダチェック！エイジフレンドリープログラム」をご用意しました。当社の健康運動指導士等が対面とオンラインで身体機能維持改善のために「転倒予防」「腰痛対策」「足腰強化」という3つのテーマに基づき運動指導を行います。

※1 エイジフレンドリーとは、「高齢者の特性を考慮した」を意味する言葉としてWHO（世界保健機関）や欧米の労働安全衛生機関でも使用されており、日本では「高齢者にやさしい」と訳されることも多く、厚生労働省からは「高齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン」（通称：エイジフレンドリーガイドライン）も公表されています。

※2 高齢者：55歳以上 中高年齢者：45歳以上 と定義

高齢者等の雇用の安定等に関する法律施行規則

[https://www.mhlw.go.jp/web/t\\_doc?dataId=75051000&dataType=0&pageNo=1](https://www.mhlw.go.jp/web/t_doc?dataId=75051000&dataType=0&pageNo=1)

※3 厚生労働省 HP

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou\\_roudou/koyou/koureisha/topics/tp120903-1\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/koureisha/topics/tp120903-1_00001.html)

対象企業 ・定年を65歳以上70歳未満に定めている事業主

・65歳までの継続雇用制度（70歳以上まで引き続き雇用する制度を除く。）を導入している事業主

※4 第126回労働政策フォーラム「労働と健康—職場環境の改善と労働者の健康確保を考える

[https://www.jil.go.jp/event/ro\\_forum/20230320/houkoku/01\\_kenkyu.html](https://www.jil.go.jp/event/ro_forum/20230320/houkoku/01_kenkyu.html)

あしたを、つなぐ

# PRESS RELEASE

## ◆「カラダチェック！エイジフレンドリープログラム」概要

プログラム名①	<b>カラダチェック&amp;セミナー集中コース</b>
概要	「転倒防止」「腰痛対策」をテーマに2回に分けたカラダチェック(姿勢診断等)&セミナー実施と、家で出来る宿題動画の実践で従業員の方の意識と行動の変容を促します。
内容	・健康指導士等による合計2回のカラダチェック&セミナー(座学&運動指導) ・実施セミナーの見逃し動画配信もご用意 ・スキマ時間に実践できる「宿題動画」を提供します(期間限定)
形式	1回60分 ※第1回目:対面、第2回目:オンライン
期間	1か月間
対象	40歳代以上の従業員の皆様を想定 ※40歳未満の従業員の方もご利用できます。
金額	30万円(税別) ※カラダチェック&セミナーのみ:1回18万円~
会場	要相談(各企業様への出張も状況に応じて可能です。)

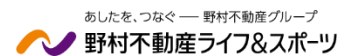
プログラム名②	<b>機会を増やそう！ワークアウト集中コース</b> ※①カラダチェック&セミナー集中コースのオプションメニューとして推奨
概要	「足腰強化」をテーマにワークアウト実施に重きをおいたプログラム構成で、計3回のワークアウトと、出題される宿題動画の実践を通じて参加者の運動習慣化と行動の変化を促します。
内容	・健康運動指導士等による合計3回のワークアウトプログラム ・第1回目、第3回目はワークアウト&カラダチェックの実施 ・スキマ時間に実践できる「宿題動画」を提供(期間限定)
形式	オンライン形式(1回30分)
対象	40歳代以上の従業員の皆様を想定 ※40歳未満の従業員の方もご利用できます。
期間	1か月間
金額	30万円(税別) ※1回10万円~(各税別)

<b>申込方法</b>	左記 URL よりお申込下さい <a href="https://secure.megalos.co.jp/m?f=27459">https://secure.megalos.co.jp/m?f=27459</a> 専用ページ: <a href="https://www.megalos.co.jp/contents/houjin/online.html">https://www.megalos.co.jp/contents/houjin/online.html</a> 原則、法人様名義でのお申込となります。(メガロス法人会員でなくてもお申込可能です)
-------------	--

## ◆野村不動産ライフ&スポーツについて

スポーツクラブ「メガロス」の事業を通じて地域に住まう方々に健康であることの「喜び」「大切さ」をお伝えし、「健康」と「生きがい」創造に貢献することにより、お客様や社会と共に栄え、成長することを目指しています。「顧客満足を感じと喜びに変える」を企業理念に掲げ、全社員が一丸となってきめ細やかなサービスを最適なタイミングで提供し、お客様に満足を超えた「感動」や「喜び」をお届けしてまいります。

<https://www.megalos.co.jp/>



本件に関するお問い合わせ  
広報担当 佐藤、宇田川 TEL : 03-5334-8600